

健康経営宣言

ヤマキ株式会社は、「信為万事本」を社是として、お客様に「鰹節・だしを通して食卓に幸せをお届けすること」を大切にし、お客様のニーズにこたえる商品の開発に努めてまいりました。今後、「体の健康」「地球の健康」「心の健康」をキーワードに「鰹節屋・だし屋、ヤマキ。」として鰹節・だしを通じて世界の「おいしさ」と「健康」、そして「食文化の継承・食資源の持続性確保」に貢献してまいります。

お客様に食品をお届けする企業だからこそ、何よりもまず、従業員一人ひとりが心身ともに健康で、生き活きとやりがいを感じて働ける会社となることが不可欠です。

そのためにヤマキ株式会社は、従業員の健康維持と増進に積極的に取り組むことをここに宣言します。

【取り組み内容】

1. 健診・重症化予防への取り組み

健康診断による早期発見、感染症、生活習慣病等の重症化予防に取り組みます。

2. メンタルヘルスへの取り組み

ストレスチェックによるこころの不調の早期発見、不調者への個別対応など、心の健康の維持増進に取り組みます。

3. 健康増進への取り組み

食（特に減塩食）、喫煙、運動など、より健康的な生活を実現できるよう、情報提供や機会づくりに取り組みます。

4. すべての社員が働きやすく、働き甲斐のある職場環境への取り組み

長時間労働の是正、有給休暇取得率の向上、職場環境の安全など、継続して改善に取り組みます。

2025 年 10 月 1 日

ヤマキ株式会社

代表取締役社長 城戸 善浩

証第0814号



健康づくり推進宣言

宣言の証

ヤマキ 株式会社 様

貴事業所は、全国健康保険協会愛媛支部
と協力して「健康づくり推進宣言」を行い
従業員の健康づくりに取り組んでいること
を証します。

令和3年5月11日

全国健康保険協会愛媛支部

